

側柏

Arborvitae

生命之樹

myoilexpert



精油介紹

萃取部位: 木材

萃取方法: 蒸氣蒸餾法

氣味描述: 木質調，溫暖感，大地感

主要化學成分: α -側柏酚、檜木醇，側柏酸, β -側柏酚

成分Constituent

木油



葉油



甲基金鐘柏
Methyl Thujate

45-55%

>1%

側柏酚
Hinikitol

1-5%

0%

側柏酮 Thujone
(Neurotoxic)

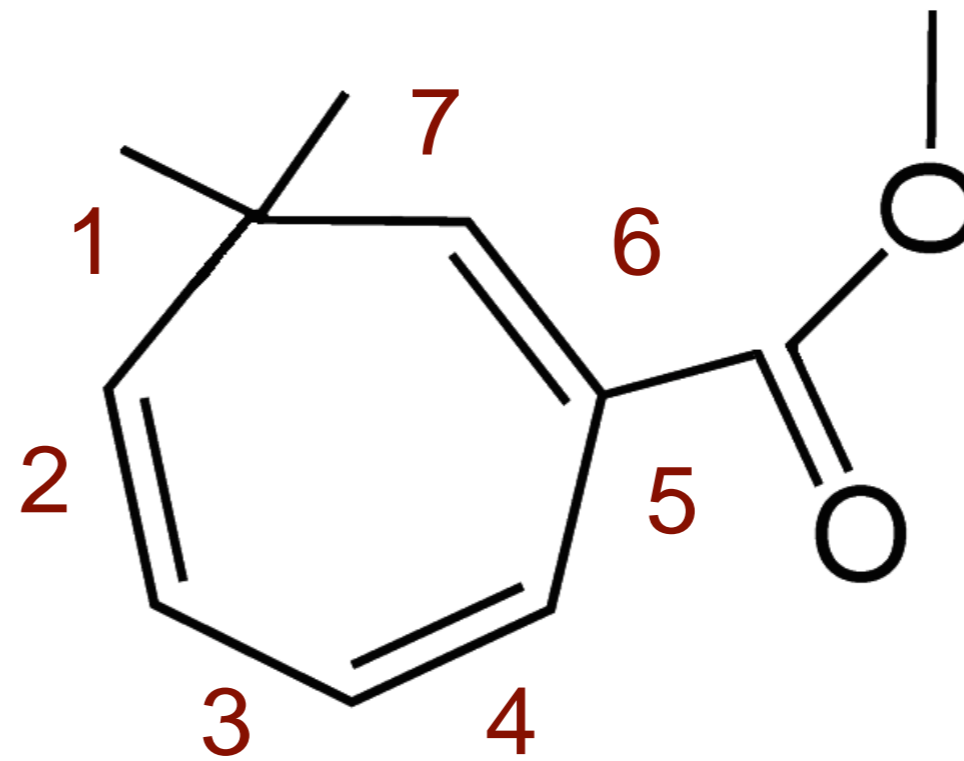
0%

60-90%

卓酚酮

獨特的化學結構， 有很強的生物活性

- 抗病毒
- 抗真菌
- 淨化
- 細胞保護
- 驅蟲
- 再生性



側柏

主要功效

- 用於潤膚，防曬, 對抗青春痘與皮膚感染
- 擴香可改善鼻塞、咳嗽等呼吸道症狀
- 經常使用可支援免疫系統, 促進細胞健康
- 天然驅蟲及木材防腐
- 對抗細菌及病毒, 甚至能控制抗藥性強的超級金黃色葡萄球菌及流感病毒
- 殺死體虱, 淨化與防護
- 可寧神及幫助提升靈性覺醒或冥想
- 平衡情緒、幫助釋懷解除焦慮、尋得寬容的能量

側柏

实际应用

- 1-2 滴側柏精油混和基底油, 用於感染的皮膚上, 促進皮膚健康。
- 流感季節, 滴幾滴到裝水的噴瓶中, 噴在物品表面或手上消毒淨化。
- 室內擴香以淨化空氣, 並幫助驅蟲。
- 4 滴側柏加 2 滴檸檬精油, 擦拭木質傢俱, 維持傢俱的光亮及保存。
- 種植花木時, 將側柏精油混於肥料中, 可以預防蟲害
- 與雪松、側柏、乳香精油混和成為專屬的古龍水

精油科學

抗發炎Anti-Inflammatory*

體外實驗發現側柏精油可以抑制發炎反應路徑中的數種蛋白, RNA研究發現側柏精油會明顯下調121-200個對人類纖維母細胞最具影響力的基因(2)

抗紫外線Anti-UVB

β 側柏酚可以抑制紫外線UVB對皮膚纖維母細胞的影響(3)

抗微生物Anti-Microbial*

β 側柏酚可以抑制所有種類的金黃色釀膿葡萄球菌, 外用可以減少皮膚表面的細菌, 改善皮膚炎的濕疹病變 (4)

抗病毒Anti-Virus

β -側柏酚可以抑制不同基因型B肝病毒的核糖核酸酶, 相關衍生物或許可以成為對抗B型肝炎的製劑 (5)

β側柏酚對金黃色葡萄球菌的抗菌效果, 與改善皮膚炎性濕疹病變的關係

ANTIBACTERIAL EFFECT OF BETA-THUJAPLICIN ON STAPHYLOCOCCI ISOLATED FROM ATOPIC DERMATITIS:
RELATIONSHIP BETWEEN CHANGES IN THE NUMBER OF VIABLE BACTERIAL CELLS AND CLINICAL IMPROVEMENT IN
AN ECZEMATOUS LESION OF ATOPIC DERMATITIS

β側柏酚(卓酚酮) 是一種環庚三烯酚酮相關的化合物, 萃取自於扁柏或側柏的木材. 所有金黃色葡萄球菌可以被最小抑菌濃度1.56-3.13 mg/L的側柏酚殺滅. 然而, 高濃度的β側柏酚環境下, 這些分離的細菌又會重新生長. 當β側柏酚與氧化鋅結合時, 可以改變這個情況, 在臨床上加強殺滅金黃色葡萄球菌的活性.

特異性皮膚炎患者的皮膚表面, 經常存在大量不同種類的金黃色葡萄球菌. 當皮膚情況愈糟, 這些細菌數目也相對愈多. 外用β側柏酚可以降低皮膚表面的細菌數目, 治療後可以改善皮膚狀況. 研究結果建議特異性皮膚炎的濕疹病變, 可以透過外用β側柏酚獲得改善

<https://myoilexpert.com/cnt/integumentary/research-article-15>

