

丁香

Clove

myoilexpert



精油介绍

萃取部位: 花苞

萃取方法: 蒸气蒸馏法

气味描述: 辛香、温热、木质亦含有皮革香气

主要化学成分: 丁香酚

丁香

主要功效

- 麻醉止痛剂, 可抗发炎、舒缓牙痛, 帮助牙齿与牙龈健康
- 很强的抗氧化剂, 内用可保护细胞免受自由基伤害、对抗发炎
- 内用可预防血栓、促进心血管健康
- 净化空气、抗菌, 改善上呼吸道感染引起的不适症状
- 帮助戒除烟瘾
- 扩香或稀释涂抹能改善甲状腺机能、并使人有温暖的感觉。
- 提振精神、激励热情与勇气

丁香

实际应用

- 牙膏中加入一滴精油清洁牙齿与牙龈, 可以保健齿龈
- 牙痛时可滴1滴于牙齿周围或牙龈
- 一滴精油搭配约 60ml 的水漱口, 以舒缓喉咙疼痛
- 滴入胶囊服用可促进心血管健康
- 丁香、尤加利、肉桂的混和复方可杀灭美国、德国蟑螂及木蚁
- 温暖辛辣, 适合用于秋冬料理, 沾取少量加入南瓜派或甜点中, 可与肉桂, 生姜精油完美搭配
- 秋冬季节中, 可以加入3滴丁香、2滴肉桂和1滴野橘精油熏香, 作好季节防护

精油科学

止痛Anesthetic*

人体实验 (样本数=73) 指出，外用丁香是有效的口腔止痛剂 (1).

抗微生物Anti-Microbial

- 体外实验中, 丁香精油可以抑制痤疮杆菌, 这是引起青春痘的主要细菌(4)
- 体外实验中, 丁香精油可以有效对抗利什曼虫, 这是生长在热带的寄生虫, 会引发黑热病和皮肤红疹.(5)
- 体外实验中, 丁香精油可以有效的对抗格兰氏阴性及阳性的细菌, 这是非常有潜力的抗菌精油(6)

抗氧化Anti-Oxidant

体外实验指出, 丁香酚(丁香精油的主要化学成分) 是强效的抗氧化剂(7)

骨骼健康Bone Health

动物实验中, 使用丁香酚(丁香精油的主要化学成分)可以让缺乏雌激素导致的骨质疏松症得到改善(8)

口腔健康Oral Health*

- 人体实验 (样本数=40)建议漱口水中加入茶树精油、丁香精油、罗勒精油(各0.3%)可以抗牙菌斑、抗牙龈炎, 抗微生物(10)
- 体外实验中, 丁香精油可以抑制牙齿因为酸性果汁引起的酸蚀及脱钙(11)

丁香精油中两个活性成分对苹果汁引起牙齿脱钙的抑制效果

IN VITRO INHIBITORY EFFECT OF CLOVE ESSENTIAL OIL AND ITS TWO ACTIVE PRINCIPLES ON TOOTH DECALCIFICATION BY APPLE JUICE

这项体外实验要观察丁香精油对苹果汁导致的牙齿脱钙有何影响。在质谱分析中, 丁香精油拥有高浓度的丁香酚(58.29%)和乙酸丁香酚酯(19.10%), 实验的牙齿样品被随机分成五组, 包括控制组, 丁香组, 丁香酚组, 乙酸丁香酚酯组和氟化物组, 这些牙齿样品会先进行钙质含量分析, 结果发现, 丁香组, 丁香酚组, 乙酸丁香酚酯组脱钙情况明显降低, 实验也评估了人类红血球的溶血活性, 以排除丁香对细胞毒性的可能性。

研究发现, **丁香精油的两大化学组成能抑制牙齿因酸蚀而脱钙, 或是促进牙齿再矿化, 很适合用于牙根龋齿的治疗。**

<https://myoilexpert.com/cns/skeletal/research-articles-2>



口腔保健 ORAL HEALTH

材料:

1. 10滴精油
2. 2杯水(蒸馏过滤或煮沸的水)
3. 450毫升深色玻璃瓶

制作说明:

1. 将10滴您选择的精油放入深色瓶中
2. 倒入2杯蒸馏过滤或煮沸的水(倒入时必须为室温而非沸水)
3. 使用前先摇一摇, 喝一小口漱口30秒, 勿食入

