

# 丁香

Clove

myoilexpert



# 精油介紹

萃取部位: 花苞

萃取方法: 蒸氣蒸餾法

氣味描述: 辛香、溫熱、木質亦含有皮革香氣

主要化學成分: 丁香酚

# 丁香

## 主要功效

- 麻醉止痛劑, 可抗發炎、舒緩牙痛, 幫助牙齒與牙齦健康
- 很強的抗氧化劑, 內用可保護細胞免受自由基傷害、對抗發炎
- 內用可預防血栓、促進心血管健康
- 淨化空氣、抗菌, 改善上呼吸道感染引起的不適症狀
- 幫助戒除煙癮
- 擴香或稀釋塗抹能改善甲狀腺機能、並使人有溫暖的感覺。
- 提振精神、激勵熱情與勇氣

# 丁香

## 實際應用

- 牙膏中加入一滴精油清潔牙齒與牙齦, 可以保健齒齦
- 牙痛時可滴1滴于牙齒周圍或牙齦
- 一滴精油搭配約 60ml 的水漱口, 以舒緩喉嚨疼痛
- 滴入膠囊服用可促進心血管健康
- 丁香、尤加利、肉桂的混和複方可殺滅美國、德國蟑螂及木蟻
- 溫暖辛辣, 適合用於秋冬料理, 沾取少量加入南瓜派或甜點中, 可與肉桂, 生薑精油完美搭配
- 秋冬季節中, 可以加入3滴丁香、2滴肉桂和1滴野橘精油熏香, 作好季節防護

# 精油科學

## 止痛Anesthetic\*

人體實驗 (樣本數=73) 指出，外用丁香是有效的口腔止痛劑 (1).

## 抗微生物Anti-Microbial

- 體外實驗中, 丁香精油可以抑制挫瘡桿菌, 這是引起青春痘的主要細菌(4)
- 體外實驗中, 丁香精油可以有效對抗利什曼蟲, 這是生長在熱帶的寄生蟲, 會引發黑熱病和皮膚紅疹.(5)
- 體外實驗中, 丁香精油可以有效的對抗格蘭氏陰性及陽性的細菌, 這是非常有潛力的抗菌精油(6)

## 抗氧化Anti-Oxidant

體外實驗指出, 丁香酚(丁香精油的主要化學成分) 是強效的抗氧化劑(7)

## 骨骼健康Bone Health

動物實驗中, 使用丁香酚(丁香精油的主要化學成分)可以讓缺乏雌激素導致的骨質疏鬆症得到改善(8)

## 口腔健康Oral Health\*

- 人體實驗 (樣本數=40)建議漱口水中加入茶樹精油、丁香精油、羅勒精油(各0.3%)可以抗牙菌斑、抗牙齦炎, 抗微生物(10)
- 體外實驗中, 丁香精油可以抑制牙齒因為酸性果汁引起的痠蝕及脫鈣(11)

## 丁香精油中兩個活性成分對蘋果汁引起牙齒脫鈣的抑制效果

### IN VITRO INHIBITORY EFFECT OF CLOVE ESSENTIAL OIL AND ITS TWO ACTIVE PRINCIPLES ON TOOTH DECALCIFICATION BY APPLE JUICE

這項體外實驗要觀察丁香精油對蘋果汁導致的牙齒脫鈣有何影響。在質譜分析中, 丁香精油擁有高濃度的丁香酚(58.29%)和乙酸丁香酚酯(19.10%), 實驗的牙齒樣品被隨機分成五組, 包括控制組, 丁香組, 丁香酚組, 乙酸丁香酚酯組和氟化物組, 這些牙齒樣品會先進行鈣質含量分析, 結果發現, 丁香組, 丁香酚組, 乙酸丁香酚酯組脫鈣情況明顯降低, 實驗也評估了人類紅血球的溶血活性, 以排除丁香對細胞毒性的可能性。

研究發現, **丁香精油的兩大化學組成能抑制牙齒因酸蝕而脫鈣, 或是促進牙齒再礦化, 很適合用於牙根齲齒的治療。**

<https://myoilexpert.com/cns/skeletal/research-articles-2>



# 口腔保健 ORAL HEALTH

## 材料:

1. 10滴精油
2. 2杯水(蒸餾過濾或煮沸的水)
3. 450毫升深色玻璃瓶

## 製作說明:

1. 將10滴您選擇的精油放入深色瓶中
2. 倒入2杯蒸餾過濾或煮沸的水(倒入時必須為室溫而非沸水)
3. 使用前先搖一搖, 喝一小口漱口30秒, 勿食入

