

古巴香脂

Copaiba

myoilexpert



精油介紹

萃取部位: 樹脂和花葉

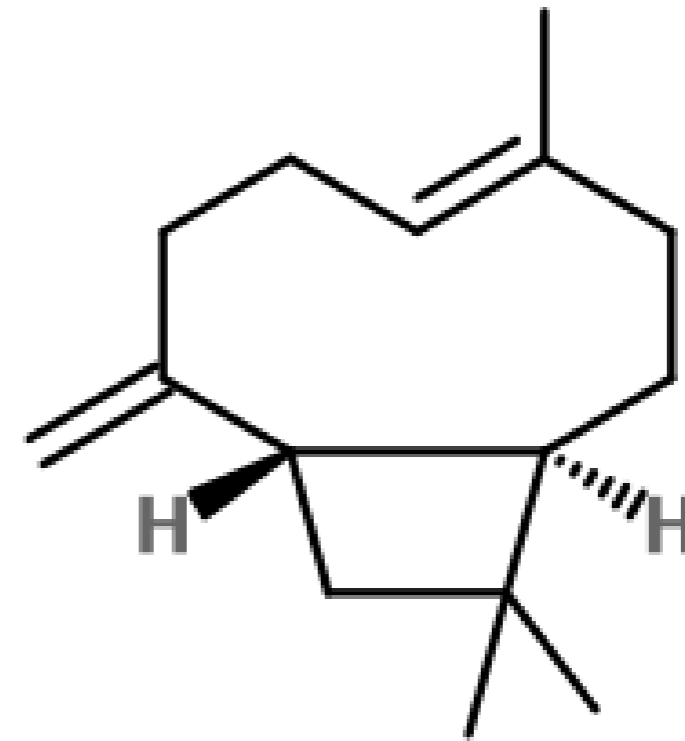
萃取方法: 蒸餾法

氣味描述: 木質調、辛辣

主要化學成分: β 石竹烯

β 石竹烯

古巴香脂 Copaiba	55%
黑胡椒 Black Pepper	21%
香蜂草 Melissa	13%
依蘭依蘭 Ylang Ylang	13%
丁香 Clove	8%
永久花 Helichrysum	5%
杜松漿果 Juniper Berry	5%



古巴香脂

主要功效

- 強效的抗氧化劑, 可支援肝臟健康
- 支持健康的免疫, 可用於自體免疫引起的健康問題
- 維護心血管健康
- 安撫鎮靜及支持神經系統
- 支持呼吸系統
- 加速胃部食物排空, 幫助消化
- 讓皮膚平滑、透亮、無暇疵, 亦可改善過敏膚質
- 改善皮膚炎(例如牛皮癬), 並可幫助膿瘍傷口復原
- 安撫鎮靜情緒, 舒緩亢奮的神經活動

古巴香脂

實際應用

- 早晚各2滴至於膠囊口服, 可支援健康的免疫
- 與乳香一起內用, 促進細胞健康
- 將2滴古巴香脂加入柑橘類飲水中飲用
- 餐後與薄荷精油一同內服, 幫助消化
- 化妝水中加入古巴香脂和雪松精油, 改善皮膚的斑點與瑕疵
- 與柑橘類精油一同括香可提升情緒, 與花類或冷杉精油括香可促進放鬆
- 古巴香脂搭配羅馬洋甘菊、雪松、檀香、乳香或依蘭依蘭精油, 加入基底油製作成個性化的滾珠香水

精油科學

抗發炎Anti-Inflammatory

- 動物實驗中,口服古巴香脂可以將低發炎引起的中樞及周邊疼痛通路(3)
- 動物實驗中, 每日口服5 mg/kg β 石竹烯(古巴香脂的主要化學成分), 可以讓化學藥物誘發的腫脹改善70% (4)

子宮內膜異位Endometriosis

動物實驗顯示, 口服古巴香脂油, 可以降低子宮內膜組織增生, 改善嚴重的子宮內膜異位 (5)

胃排空Gastric Emptying

動物實驗發現使用古巴香脂精油可以加速老鼠的胃排空, 由此推論古巴香脂可改善噁心與腹部疼痛及脹氣等消化道不適(6)

多發性硬化症Multiple Sclerosis

體外實驗中, 古巴香脂油對於腦脊髓炎老鼠脾臟產生的發炎介質有調控作用(7), 這個條件與多發性硬化症的臨床病理相似, 研究結論認為古巴香脂也許可以是多發性硬化症和脫髓鞘等自體免疫疾病的天然處方. (7,8)

精油科學

神經健康Nerve Health

動物實驗使用老鼠慢性神經痛模型, 口服β石竹烯(古巴香脂的主要化學成分) (5mg/kg), 可以減輕神經痛(9)

牛皮癬Psoriasis*

初步臨床實驗中, 3位牛皮癬患者外用或口服使用古巴香脂精油, 可以改善牛皮癬症狀和降低促炎因數產生. 2位口服劑量為1-7 滴, 每日3次, 連續 6周. 1位採用外用, 塗抹含有古巴香脂5% 的軟膏, 每日使用兩次. (10)

傷口癒合Wound Healing

- 研究顯示古巴香脂的抗發炎和抗氧化特質, 有助於傷口癒合(11).
- 動物實驗顯示, 外用古巴香脂可以促進新血管再生, 促進傷口癒合(12).

骨骼健康Bone Health

體外實驗發現, 古巴香脂精油的主要化學成分石竹烯, 可以增加膠原蛋白及促進骨質礦化, 實驗顯示石竹烯可以維持骨骼健康.(13)

古巴香脂精油對於關節炎小鼠的抗發炎、抗氧化效果

ANTI-INFLAMMATORY AND ANTIOXIDANT ACTIONS OF COPAIBA OIL ARE RELATED TO LIVER CELL MODIFICATIONS IN ARTHRITIC RATS.

霍爾茨曼老鼠被分成以下幾組：健康控制組老鼠，每天口服每公斤0.58g 和 1.15 g 古巴香脂精油。關節炎老鼠每天也口服每公斤0.58g 和 1.15 g 的古巴香脂精油。給予精油的時機是在誘發關節炎的十八天之後。

實驗發現, **兩種劑量的古巴香脂精油都能改善關節炎老鼠腳掌上的水腫症狀**，每公斤0.58 g的劑量可以改善關節炎老鼠腎上腺和淋巴結的腫脹，同時降低血漿中過氧化酵素的活性。每公斤 1.15 g 劑量的古巴香脂精油會阻止關節炎老鼠肝臟中蛋白質羰基和活性氧化物質的增加。兩種劑量的古巴香脂都會增加肝臟中谷胱甘肽和過氧化氫酶的活性, 提高自體的抗氧化能力。在患關節炎動物中，每公斤1.15 g 劑量的古巴香脂精油會降低肝臟中的糖酵解、肝醣分解、糖質新生作用。然而，投與古巴香脂的控制組老鼠, 他們的糖質新生作用也同樣降低。

結果顯示，**古巴香脂精油可以幫助關節炎老鼠發揮系統性的抗發炎及抗氧化作用**。對於被傷害改變的健康控制組老鼠的肝細胞代謝與型態結構，提供了一種彌補性的平衡。

