

乳香

Frankincense

精油之王

myoilexpert



精油介绍

萃取部位: 树脂

萃取方法: 蒸气蒸馏法

气味描述: 温热、香料、洁净

主要化学成分: α -蒎烯、柠烯、 α -侧柏烯

乳香

主要功效

- 对抗发炎，激发免疫力
- 保护细胞避免伤害
- 调理呼吸，清肺化痰，缓解支气管炎引发的咳嗽、气喘
- 使肌肤年轻、散发光彩、减少瑕疵与皱纹，淡化妊娠纹
- 涂抹或口服可以舒缓疼痛
- 提升专注力，促进放松
- 平衡情绪、疗愈抚慰、宁谧安心

乳香

实际应用

- 于胶囊滴入一至两滴乳香精油每天服用，维护细胞健康
- 括香或涂抹于呼吸道, 促进呼吸顺畅
- 加入保养品或基底油中按摩脸部肌肤, 预防老化
- 男士刮胡后可以用乳香精油保养面部
- 冬季手部干裂时, 将数滴乳香精油加入保湿乳中，带来温暖舒缓的功效
- 滴一滴乳香精油来强化脆弱的指甲。
- 嗅吸乳香或涂抹于足底, 促进放松及平衡心绪
- 将1滴乳香、加入1滴檀香和2滴葡萄柚精油做为熏香配方，带来平静、正面积极的情绪

精油科学

缓解过敏Allergy Relief

动物实验中, 摄食 α 派烯(乳香精油的主要化学成分)可以阻断过敏老鼠的免疫反应, 研究推论 α 派烯或许可以改善人体季节性过敏(1)

止痛Analgesic*

- 人体临床实验 (样本数=58) 使用佛手柑、薰衣草、乳香的复方精油操作芳香按摩, 对于疼痛有很好的改善效果.(2)
- 动物实验中, 老鼠口服乳香精油(300mg/kg)对于疼痛的解除十分有效, 有些案例甚至可与阿斯匹林相当.(3)

细胞保护Cell Protection*

- 人体实验显示, 乳香精油可以对抗某些形式的皮肤癌, 实验中的男性个案外用乳香连续4个月, 每日使用数次(4)
- 体外实验中, 乳香精油可能对于肝脏和结肠癌细胞株具有细胞毒性, 可以降低癌细胞增生(5)
- 体外实验中, 乳香精油可促进人体膀胱癌J82细胞的凋亡反应(6)

精油科学

关节炎Arthritis

动物实验中, 诱发关节炎的老鼠喂食乳香精油10天后, 关节肿胀及其他关节炎相关因子明显改善(9)

皮肤保养Skin Care*

人体实验(样本数= 24)使用含有永久花(5%), 乳香(5%), 熏衣草(5%), 天竺葵(5%)的精油复方, 混合80%基底油涂抹于乳癌化疗后的溃疡伤口, 伤口复原良好, 与传统药物治疗效果相当(10)

胃溃疡Stomach Ulcers

动物实验指出, 口服 α 派烯(乳香精油的主要化学成分) 可以改善胃溃疡的胃黏膜病变(11)

支气管炎Bronchitis*

人体临床实验中(样本数= 640),受试者口服含1.8-桉油醇、 α 蒎烯(乳香精油的主要化学成分)、柠檬烯的复方精油处方, 使用时间持续2周, 可有效的改善急性支气管炎的症状(12). 后续类似的人体实验(样本数=211)指出, 长期让慢性支气管炎患者使用这个处方,也同样有效且安全(13); 另外让511名急性或慢性支气管炎的儿童口服此复方精油处方,2周后症状即得到改善。(14)

乳香对于皮肤基底细胞瘤的管理

MANAGEMENT OF BASAL CELL CARCINOMA OF THE SKIN USING FRANKINCENSE (BOSWELLIA SACRA) ESSENTIAL OIL: A CASE REPORT

基底细胞瘤是一种最常见的皮肤癌，萃取自乳香树脂的乳香精油, 基于他的高挥发性、丰富的芳香化合物组成, 传统上被广泛的用于芳香疗法。他被认为是一个非侵入性、无须手术的抗癌选择。研究个案使用乳香精油作为基底细胞瘤的治疗方案，这位男性个案在手部和胸部有两个基底细胞瘤病灶，他在一天当中多次使用乳香精油涂抹于皮肤患处，治疗前后分别进行了组织切片的活体检查。

结果发现: 个案胸部残留的癌细胞凋亡数目明显增加, 使用乳香精油也不会造成红、肿、溃烂、结痂、囊泡、鳞屑、痒、刺痛或其他局部或系统性的副反应。由此推论: 局部外用乳香精油或许是一个非手术的替代疗法, 副作用小, 可以应用在微浸润癌(癌细胞突破基底膜，小范围的浸润至邻近组织)或是癌症早期(例如光线性角化病)。

<https://myoilexpert.com/cnt/integumentary/research-articles-2>

