

乳香

Frankincense

精油之王

myoilexpert



精油介紹

萃取部位: 樹脂

萃取方法: 蒸氣蒸餾法

氣味描述: 溫熱、香料、潔淨

主要化學成分: α -蒎烯、檸檬烯、 α -側柏烯

乳香

主要功效

- 對抗發炎，激發免疫力
- 保護細胞避免傷害
- 調理呼吸，清肺化痰，緩解支氣管炎引發的咳嗽、氣喘
- 使肌膚年輕、散發光彩、減少瑕疵與皺紋，淡化妊娠紋
- 塗抹或口服可以舒緩疼痛
- 提升專注力，促進放鬆
- 平衡情緒、療愈撫慰、甯謐安心

乳香

實際應用

- 於膠囊滴入一至兩滴乳香精油每天服用，維護細胞健康
- 括香或塗抹於呼吸道, 促進呼吸順暢
- 加入保養品或基底油中按摩臉部肌膚, 預防老化
- 男士刮鬍後可以用乳香精油保養面部
- 冬季手部乾裂時, 將數滴乳香精油加入保濕乳中，帶來溫暖舒緩的功效
- 滴一滴乳香精油來強化脆弱的指甲。
- 嗅吸乳香或塗抹於足底, 促進放鬆及平衡心緒
- 將1滴乳香、加入1滴檀香和2滴葡萄柚精油做為薰香配方，帶來平靜、正面積極的情緒

精油科學

緩解過敏Allergy Relief

動物實驗中, 攝食 α 派烯(乳香精油的主要化學成分)可以阻斷過敏老鼠的免疫反應, 研究推論 α 派烯或許可以改善人體季節性過敏(1)

止痛Analgesic*

- 人體臨床實驗 (樣本數=58) 使用佛手柑、薰衣草、乳香的複方精油操作芳香按摩, 對於疼痛有很好的改善效果.(2)
- 動物實驗中, 老鼠口服乳香精油(300mg/kg)對於疼痛的解除十分有效, 有些案例甚至可與阿斯匹林相當.(3)

細胞保護Cell Protection*

- 人體實驗顯示, 乳香精油可以對抗某些形式的皮膚癌, 實驗中的男性個案外用乳香連續4個月, 每日使用數次(4)
- 體外實驗中, 乳香精油可能對於肝臟和結腸癌細胞株具有細胞毒性, 可以降低癌細胞增生(5)
- 體外實驗中, 乳香精油可促進人體膀胱癌J82細胞的凋亡反應(6)

精油科學

關節炎Arthritis

動物實驗中, 誘發關節炎的老鼠餵食乳香精油10天后, 關節腫脹及其他關節炎相關因子明顯改善(9)

皮膚保養Skin Care*

人體實驗(樣本數= 24)使用含有永久花(5%), 乳香(5%), 薰衣草(5%), 天竺葵(5%)的精油複方, 混合80% 基底油塗抹於乳癌化療後的潰瘍傷口, 傷口復原良好, 與傳統藥物治療效果相當(10)

胃潰瘍Stomach Ulcers

動物實驗指出, 口服 α 派烯(乳香精油的主要化學成分) 可以改善胃潰瘍的胃黏膜病變(11)

支氣管炎Bronchitis*

人體臨床實驗中(樣本數= 640), 受試者口服含1.8-桉油醇、 α 蒎烯(乳香精油的主要化學成分)、檸檬烯的複方精油處方, 使用時間持續2周, 可有效的改善急性支氣管炎的症狀(12). 後續類似的人體實驗(樣本數=211)指出, 長期讓慢性支氣管炎患者使用這個處方, 也同樣有效且安全(13); 另外讓511名急性或慢性支氣管炎的兒童口服此複方精油處方, 2周後症狀即得到改善。(14)

乳香對於皮膚基底細胞瘤的管理

MANAGEMENT OF BASAL CELL CARCINOMA OF THE SKIN USING FRANKINCENSE (BOSWELLIA SACRA) ESSENTIAL OIL: A CASE REPORT

基底細胞瘤是一種最常見的皮膚癌，萃取自乳香樹脂的乳香精油, 基於他的高揮發性、豐富的芳香化合物組成, 傳統上被廣泛的用於芳香療法。他被認為是一個非侵入性、無須手術的抗癌選擇。研究個案使用乳香精油作為基底細胞瘤的治療方案，這位男性個案在手部和胸部有兩個基底細胞瘤病灶，他在一天當中多次使用乳香精油塗抹於皮膚患處，治療前後分別進行了組織切片的活體檢查。

結果發現: 個案胸部殘留的癌細胞凋亡數目明顯增加, 使用乳香精油也不會造成紅、腫、潰爛、結痂、囊泡、鱗屑、癢、刺痛或其他局部或系統性的副反應。由此推論: 局部外用乳香精油或許是一個非手術的替代療法, 副作用小, 可以應用在微浸潤癌(癌細胞突破基底膜，小範圍的浸潤至鄰近組織)或是癌症早期(例如光線性角化病)。

<https://myoilexpert.com/cnt/integumentary/research-articles-2>

