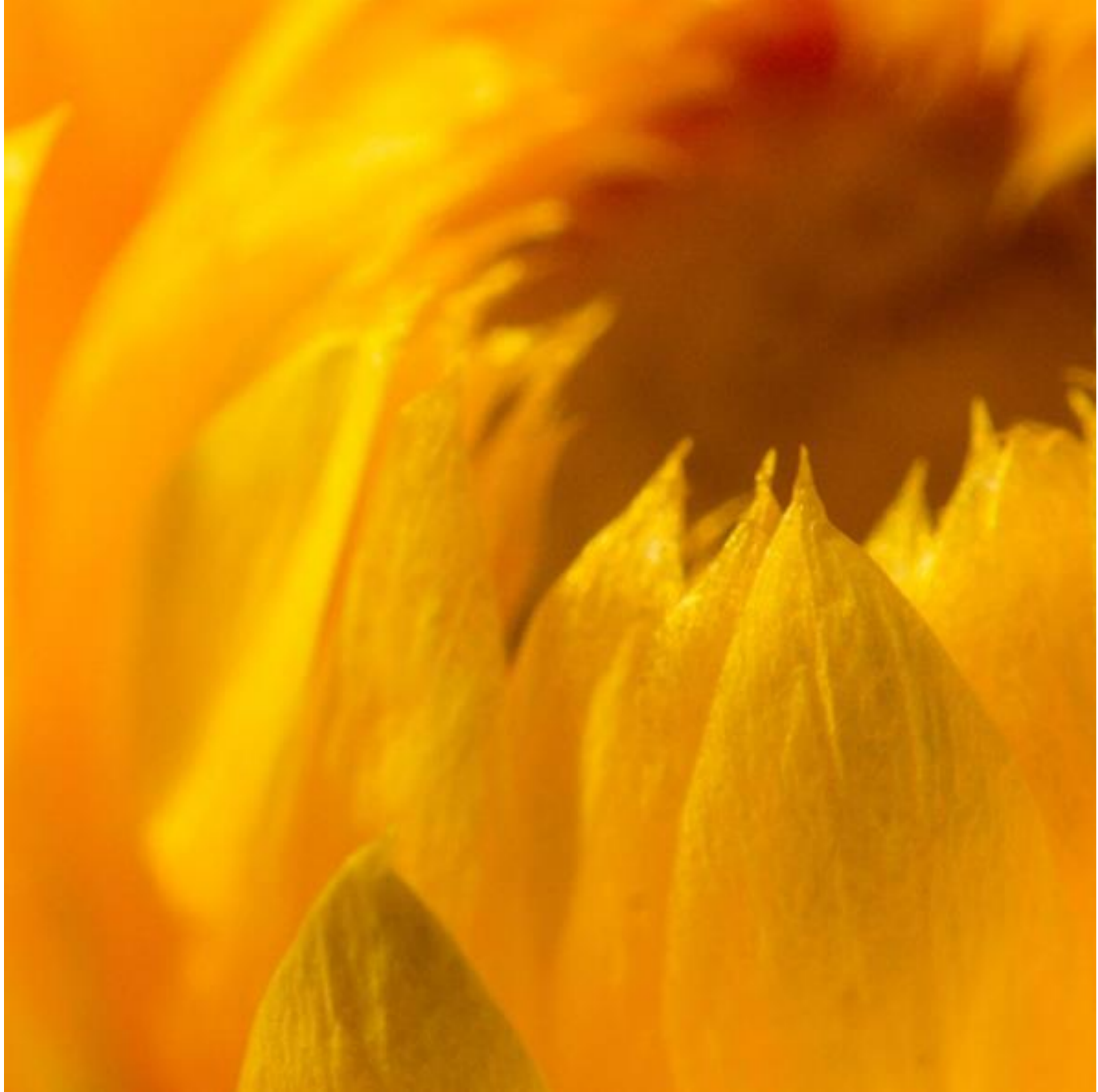


永久花

Helicrysum

myoilexpert



精油介紹

萃取部位: 花朵

萃取方法: 蒸氣蒸餾法

氣味描述: 草本、蜂蜜、乾草

主要化學成分: 乙酸橙花酯、 α - 蒎烯、 γ - 薑黃烯

永久花

主要功效

- 用於皮膚照護, 幫助傷口復原、抗發炎、抗敏感、改善肌膚質地
- 淡化疤痕、妊娠紋, 也可舒緩輕微的肌膚疼痛或發炎
- 促進血液循環、改善痔瘡、靜脈曲張及局部瘀青
- 強化肝臟、幫助排毒
- 緩和憤怒或恐慌的情緒, 安定心神
- 紓解抑鬱、平息憤怒

永久花

實際應用

- 將1-2滴永久花精油添加於乳液、面霜或基底油中, 保養臉部可減少皺紋, 並促進透亮青春的膚質
- 將5滴永久花, 5滴乳香, 5滴檀香, 5滴薰衣草精油混於10ml基礎油中, 調製成滾珠瓶, 局部滋養皮膚
- 於太陽穴和頸部後方按摩使用帶來舒緩放鬆
- 日曬後, 可將1-2滴永久花精油加入乳液中, 作為曬後鎮靜或舒緩用途
- 婚禮急救, 婚禮前將1-2滴永久花精油加入基底油, 做臉部按摩, 可以讓肌膚保持最佳狀態, 也可加入乳香、檀香、沒藥、玫瑰精油, 分層按摩

精油科學

抗發炎Anti-Inflammatory

動物實驗指出, 外用永久花精油可以降低化學性誘發的腫脹, 因為永久花是一個抗發炎的特性(1)

抗氧化Anti-Oxidant

體外實驗中, 永久花精油是強效的抗氧化劑. (3)

精神疲勞Mental Fatigue*

人體臨床前研究 (樣本數=14) 嗅吸含有薄荷、羅勒、永久花 (5:8:1) 的複方精油, 可以降低精神疲勞.(4)

傷口癒合Wound Healing

體外實驗中, 永久花精油可以抑制組織重構的相關蛋白質, 這個結果說明永久花精油可以幫助傷口癒合.(5)

人體實驗(樣本數= 24)使用含有永久花(5%), 乳香(5%), 薰衣草(5%), 天竺葵(5%)的精油複方, 混合80%基底油塗抹於乳癌化療後的潰瘍傷口, 傷口復原良好, 與傳統藥物治療效果相當(6)

精油複方對於女性乳癌放射治療後皮膚潰瘍的幫助

EFFECT OF AN ESSENTIAL OIL MIXTURE ON SKIN REACTIONS IN WOMEN UNDERGOING RADIOTHERAPY FOR BREAST CANCER

女性乳癌患者在接受放射線治療後, 皮膚會產生潰瘍等副反應, 實驗將比較使用精油複方及標準治療的愈後效果

有24位患者隨機接受標準治療(RadiaPlexRx™藥膏)或是精油複方, 使用的精油為**5%永久花, 5%乳香, 5%薰衣草, 5%天竺葵及80%基底油的混和複方**。在放射治療後一個月**每天三次外塗**使用。每天的皮膚評測都被記錄, 另外這些女性患者的滿意度和生活品質也在第3, 6, 10周の間隔時間內被記錄。

針對滿意度和生活品質, 在實驗期間和後續追蹤的幾個時間點並沒有顯著差異。另外標準治療和精油複方對於皮膚的保護效果是相同的。基於這個結果, 乳癌婦女在放射治療後, 選擇天然精油這種非藥物的皮膚護理方式, 將是一個可行的替代方案。



10個皮膚保養精油的化學成分及生物活性分析

CHEMICAL COMPOSITION ANALYSIS AND IN VITRO BIOLOGICAL ACTIVITIES OF TEN ESSENTIAL OILS IN HUMAN SKIN CELLS

目前有關於精油對皮膚細胞的生物效益的研究仍然相當稀少.本研究主要針對10個精油(9個單方和1個複方)的生物活性, 在一個刺激慢性發炎的發炎前皮膚成纖維細胞系統下, 測量與發炎、免疫和組織重組過程有關的關鍵蛋白質水準. 9個單方精油包含佛手柑、胡荽、天竺葵、永久花、廣藿香、苦橙葉、檀香、穗甘松及依蘭依蘭, 複方精油含有乳香、夏威夷檀香、薰衣草、沒藥、永久花、玫瑰.

研究結果發現, 所有精油都對發炎前皮膚成纖維細胞有顯著的抗細胞增生效果. 此外, 佛手柑、胡荽及穗甘松精油可以抑制與發炎、免疫反應、組織重組過程的蛋白質分子, 具有抗發炎及傷口修復的效果. 永久花及依蘭精油, 以及商業複方, 可以抑制組織重建的相關蛋白質, 可以用來修復傷口. 研究結果認為這些精油都具有相當的理療效果. 這些精油都有不同的機轉或途徑, 有待進一步的研究調查.





DIY 花樣青春潤膚露

材料:

1. 乳液、面霜或蘆薈凝膠30毫升
2. 2滴薰衣草、2滴乳香、2滴檀香、2滴麥盧卡、2滴永久花
3. 10滴椰子油
4. 一個30毫升的容器

製作說明：

1. 先將椰子油和精油調和
2. 將調好的複方加入乳液、面霜或蘆薈凝膠中
3. 順時針攪拌均勻，密封保存