

# 杜松漿果

Juniper berry

淨化

myoilexpert



# 精油介紹

萃取部位: 漿果

萃取方法: 蒸氣蒸餾法

氣味描述: 植物香脂、乾淨、木質調、辛辣

主要化學成分:  $\alpha$ 蒎烯, 月桂烯, 香檳烯

# 杜松漿果

## 主要功效

- 改善泌尿道發炎感染的不適症狀。
- 深層清潔淨化毛孔、調理油性膚質，改善粉刺、濕疹、皮膚炎和橘皮組織。
- 具有收斂、抗菌、抗發炎等效益，適合用於保養問題皮膚
- 清除毒素，是天然淨化劑。
- 淨化心靈，釋放緊張和壓力。
- 靈性覺醒、和平與寬容的胸懷。

# 杜松漿果

## 實際應用

- 滴1-2 滴于水中飲用，支持腎臟及泌尿道, 帶來淨化保護
- 將1滴杜松漿果精油加入爽膚水中使用, 可促進清潔、健康的膚質
- 將1滴杜松漿果精油加入高嶺土面膜中使用, 深層淨化肌膚
- 與佛手柑精油一同香薰，可以淨化空氣、舒緩壓力
- 擴香或塗抹於肝腎部位，可保護肝腎，清除毒素
- 內用或塗抹於膀胱和腎臟部位，可利尿
- 將幾滴杜松漿果及檸檬精油加入裝水的噴瓶中, 噴灑床墊、櫥櫃、車內以淨化空間

# 精油科學

## 緩解過敏Allergy Relief

動物實驗中, 攝食 $\alpha$ 派烯(杜松漿果精油的主要化學成分)可以阻斷過敏老鼠的免疫反應, 研究推論 $\alpha$ 派烯或許可以改善人體季節性過敏(1)

## 抗發炎Anti-Inflammatory

體外實驗建議,  $\alpha$ 蒎烯(杜松漿果精油的主要化學成分), 可以獨立的抑制發炎反應的化學途徑 (2,3)

## 抗微生物Anti-Microbial

體外實驗中, 杜松漿果可以對抗大部分的真菌, 是一個有效的外用真菌淨化劑.(4-5).

## 抗氧化Anti-Oxidant

體外實驗指出, 杜松漿果是很強的抗氧化劑(6), 有很強的抗糖化特性(7), 對於糖尿病患因高血糖引起的併發症能發生保護作用(8).

## 皮膚健康Skin Health

體外實驗指出, 杜松漿果精油能有效的抑制彈力蛋白酶對於皮膚彈力蛋白的破壞.(9)

## 精油抑制體外彈力蛋白酶活性

### INHIBITION OF ELASTASE ACTIVITY BY ESSENTIAL OILS IN VITRO.

芳療按摩中，用基底油稀釋精油，外用於肌膚，精油的芳香分子會透過皮膚深入真皮層。一項研究要證實精油是否能夠抑制彈性蛋白酶, 達到護膚的功效

研究中通過已知的兩種彈性蛋白酶: 豬彈性胰蛋白酶(PPE), 人中嗜細胞彈性蛋白酶(HNE)。觀察在使用精油後, 對這兩種彈性蛋白酶有抑制效果。**結果顯示: 使用檸檬精油，杜松漿果精油和葡萄柚精油後，彈性蛋白酶被以上精油抑制生成**，其中檸檬精油被證實對抑制豬彈性胰蛋白酶(PPE)有驚人效果，其它精油也可有效抑制人中嗜細胞彈性蛋白酶(HNE)。這些研究表明，使用精油按摩來護理皮膚, 可以達到除皺和抗老的益處。

<https://myoilexpert.com/cnt/integumentary/research-articles-4>

