

杜松浆果

Juniper berry

净化

myoilexpert



精油介绍

萃取部位: 浆果

萃取方法: 蒸气蒸馏法

气味描述: 植物香脂、干净、木质调、辛辣

主要化学成分: α 蒎烯, 月桂烯, 香桉烯

杜松浆果

主要功效

- 改善泌尿道发炎感染的不适症状。
- 深层清洁淨化毛孔、调理油性肤质，改善粉刺、湿疹、皮肤炎和橘皮组织。
- 具有收敛、抗菌、抗发炎等效益，适合用于保养问题皮肤
- 清除毒素，是天然净化剂。
- 淨化心灵，释放紧张和压力。
- 灵性觉醒、和平与宽容的胸怀。

杜松浆果

实际应用

- 滴1-2 滴于水中饮用，支持肾脏及泌尿道, 带来净化保护
- 将1滴杜松浆果精油加入爽肤水中使用, 可促进清洁、健康的肤质
- 将1滴杜松浆果精油加入高岭土面膜中使用, 深层净化肌肤
- 与佛手柑精油一同香熏，可以净化空气、舒缓压力
- 扩香或涂抹于肝肾部位，可保护肝肾，清除毒素
- 内用或涂抹于膀胱和肾脏部位，可利尿
- 将几滴杜松浆果及柠檬精油加入装水的喷瓶中, 喷洒床垫、橱柜、车内以净化空间

精油科学

缓解过敏Allergy Relief

动物实验中, 摄食 α 派烯(杜松浆果精油的主要化学成分)可以阻断过敏老鼠的免疫反应, 研究推论 α 派烯或许可以改善人体季节性过敏(1)

抗发炎Anti-Inflammatory

体外实验建议, α 蒎烯(杜松浆果精油的主要化学成分), 可以独立的抑制发炎反应的化学途径 (2,3)

抗微生物Anti-Microbial

体外实验中, 杜松浆果可以对抗大部分的真菌, 是一个有效的外用真菌净化剂.(4-5).

抗氧化Anti-Oxidant

体外实验指出, 杜松浆果是很强的抗氧化剂(6), 有很强的抗糖化特性(7), 对于糖尿病患者因高血糖引起的并发症能发生保护作用(8).

皮肤健康Skin Health

体外实验指出, 杜松浆果精油能有效的抑制弹力蛋白酶对于皮肤弹力蛋白的破坏.(9)

精油抑制体外弹力蛋白酶活性

INHIBITION OF ELASTASE ACTIVITY BY ESSENTIAL OILS IN VITRO.

芳疗按摩中，用基底油稀释精油，外用于肌肤，精油的芳香分子会透过皮肤深入真皮层。一项研究要证实精油是否能够抑制弹性蛋白酶, 达到护肤的功效

研究中通过已知的两种弹性蛋白酶: 猪弹性胰蛋白酶(PPE), 人中嗜细胞弹性蛋白酶(HNE)。观察在使用精油后, 对这两种弹性蛋白酶有抑制效果。**结果显示: 使用柠檬精油，杜松浆果精油和葡萄柚精油后，弹性蛋白酶被以上精油抑制生成**，其中柠檬精油被证实对抑制猪弹性胰蛋白酶(PPE)有惊人效果，其它精油也可有效抑制人中嗜细胞弹性蛋白酶(HNE)。这些研究表明，使用精油按摩来护理皮肤, 可以达到除皱和抗老的益处。

<https://myoilexpert.com/cnt/integumentary/research-articles-4>

