

山鸡椒

Litsea

myoilexpert



精油介绍

萃取部位: 果实

萃取方法: 蒸气蒸馏法

气味描述: 洁净、清新、香甜

主要化学成分: 香叶醛、橙花醛、柠檬烯

香蜂草

山鸡椒

beta-Caryophyllene

β 石竹烯

橙花醛

Neral

香叶醛

Geranial

(单萜醛)

(monoterpene aldehydes)

柠檬烯

Limonene

山鸡椒

主要功效

- 扩香以散发清新与提振的香气
- 良好的杀菌和除臭功能, 可改善油性皮肤、痤疮等问题
- 适合在传染病流行期间扩香使用, 增强免疫力。
- 山鸡椒精油的蒸气可以促进肺部异常细胞的凋亡, 阻碍异常细胞的分裂周期, 每日嗅吸可以让肺部细胞维持健康
- 静坐时使用能平衡身心并鼓舞思绪, 工作或运动时扩香可增加能量及活力

山鸡椒

实际应用

- 扩香或于围巾上使用一至两滴精油，稳定整日的身心状态。
- 冬天流行性感冒肆虐时，可以在屋内喷洒山鸡椒精油。
- 空气污染严重时, 加入1滴山鸡椒、1滴乳香、1滴柑橘类精油熏香, 可保护肺部细胞
- 家用清洁剂或喷雾中加入一至两滴, 非常适合在浴室及厕所喷洒使用, 既杀菌又除臭
- 加入保养品或基础油中, 可调理青春痘肤质
- 静坐时扩香，帮助心智清明，并带来崭新能量。

精油科学

细胞保护Cell Protection

体外实验中, 山鸡椒精油可以透过干扰AKT蛋白, 加速肺部癌细胞凋亡(1)

抗发炎Anti-Inflammatory

体外实验中, 山鸡椒精油可以抑制树突状细胞的免疫反应, 具抗发炎特质.(2)

消化道健康Digestive Health

体外实验指出柠檬醛(山鸡椒精油的主要成分)会抑制肠道收缩, 可以安抚肠胃不适.(4)

驱虫Insect Repellant

研究显示山鸡椒精油可以有效驱除埃及斑蚊, 是一种传染病源(6)

山鸡椒精油促进肺癌细胞的凋亡及阻碍其细胞分裂周期

VAPOR OF VOLATILE OILS FROM LITSEA CUBEBA SEED INDUCES APOPTOSIS AND CAUSES CELL CYCLE ARREST IN LUNG CANCER CELLS.

非小细胞肺癌(NSCLC)是人类致死的主要杀手，我们发现**山鸡椒挥发油**的蒸气可以杀死**非小细胞肺癌的肿瘤细胞A549**，其主要机转是透过诱发细胞凋亡，并阻止细胞周期。山鸡椒精油的挥发蒸气可以让蛋白激酶akt失去效用，一连串的反应将导致肺癌细胞凋亡。山鸡椒精油的蒸气有两方面的效益，除了导致肺癌细胞凋亡之外，也阻断了癌细胞增生，而且挥发蒸气可以透过嗅吸的方式直达肺部组织，这是另一个重要的益处。

目前这个研究结论仅是来体外实验的结果，但透过括香及嗅吸山鸡椒精油，或许可以保护肺部的细胞，进而维持肺脏的健康。

<https://myoilexpert.com/cnt/immune/research-articles-2>

