

# 山雞椒

Litsea

myoilexpert



# 精油介紹

萃取部位: 果實

萃取方法: 蒸氣蒸餾法

氣味描述: 潔淨、清新、香甜

主要化學成分: 香葉醛、橙花醛、檸檬烯

香蜂草

山鸡椒

beta-Caryophyllene

$\beta$   
石竹烯

橙花醛

Neral

香叶醛

Geranial

(单萜醛)

(monoterpene  
aldehydes)

柠檬烯

Limonene

# 山雞椒

## 主要功效

- 擴香以散發清新與提振的香氣
- 良好的殺菌和除臭功能, 可改善油性皮膚、痱瘡等問題
- 適合在傳染病流行期間括香使用, 增強免疫力。
- 山雞椒精油的蒸氣可以促進肺部異常細胞的凋亡, 阻礙異常細胞的分裂週期, 每日嗅吸可以讓肺部細胞維持健康
- 靜坐時使用能平衡身心並鼓舞思緒, 工作或運動時擴香可增加能量及活力

# 山雞椒

## 實際應用

- 擴香或於圍巾上使用一至兩滴精油，穩定整日的身心狀態。
- 冬天流行性感冒肆虐時，可以在屋內噴灑山雞椒精油。
- 空氣污染嚴重時，加入1滴山雞椒、1滴乳香、1滴柑橘類精油熏香，可保護肺部細胞
- 家用清潔劑或噴霧中加入一至兩滴，非常適合在浴室及廁所噴灑使用，既殺菌又除臭
- 加入保養品或基礎油中，可調理青春痘膚質
- 靜坐時擴香，幫助心智清明，並帶來嶄新能量。

# 精油科學

## 細胞保護Cell Protection

體外實驗中, 山雞椒精油可以透過干擾AKT蛋白, 加速肺部癌細胞凋亡(1)

## 抗發炎Anti-Inflammatory

體外實驗中, 山雞椒精油可以抑制樹突狀細胞的免疫反應, 具抗發炎特質.(2)

## 消化道健康Digestive Health

體外實驗指出檸檬醛(山雞椒精油的主要成分)會抑制腸道收縮, 可以安撫腸胃不適.(4)

## 驅蟲Insect Repellant

研究顯示山雞椒精油可以有效驅除埃及斑蚊, 是一種傳染病源(6)



## 山雞椒精油促進肺癌細胞的凋亡及阻礙其細胞分裂週期

VAPOR OF VOLATILE OILS FROM LITSEA CUBEBA SEED INDUCES APOPTOSIS AND CAUSES CELL CYCLE ARREST IN LUNG CANCER CELLS.

非小細胞肺癌(NSCLC)是人類致死的主要殺手，我們發現**山雞椒揮發油**的蒸氣可以殺死**非小細胞肺癌的腫瘤細胞A549**，其主要機轉是透過誘發細胞凋亡，並阻止細胞週期。山雞椒精油的揮發蒸氣可以讓蛋白激酶akt失去效用，一連串的反應將導致肺癌細胞凋亡。山雞椒精油的蒸氣有兩方面的效益，除了導致肺癌細胞凋亡之外，也阻斷了癌細胞增生，而且揮發蒸氣可以透過嗅吸的方式直達肺部組織，這是另一個重要的益處。

目前這個研究結論僅是來體外實驗的結果，但透過括香及嗅吸山雞椒精油，或許可以保護肺部的細胞，進而維持肺臟的健康。

<https://myoilexpert.com/cnt/immune/research-articles-2>

