

麦卢卡

Manuka

myoilexpert



精油介绍

萃取部位: 树叶、种子、树皮、树脂

萃取方法: 蒸气蒸馏法

气味描述: 浓郁、辛辣、香甜与草本

主要化学成分: 纭精酮、 ϵ -菖莆烯、 α -蒎烯、杜松-3,5-二烯

麦卢卡

主要功效

- 帮助减轻压力, 促进放松
- 极佳的杀菌效果, 抗菌效果优于麦卢卡蜂蜜, 流感期间可用于杀菌及净化
- 可杀灭口腔细菌, 是极佳的口腔清洁剂
- 除了净化的效果, 亦能帮助皮肤对抗紫外线UVB的伤害, 改善皮肤的皱纹及发炎
- 舒缓压力并促进放松, 带来安定、沉淀能量。

麦卢卡

实际应用

- 静坐时扩香使用沉淀身心, 或倒入陶土盘中于睡前深吸香气
- 于喷雾瓶中加水倒入数滴麦卢卡精油喷洒表面, 用于净化房间与橱柜。
- 流感期间括香, 或于沐浴时加入3-5滴舒缓感冒症状
- 加2-3滴入漱口水中, 可洁净口腔, 也可改善喉咙痛
- 加1-2滴于基底油或软膏中, 促进伤口愈合
- 加数滴入皮肤保养品、乳液、面膜中使用, 可以帮助肌肤对抗紫外线的伤害

精油科学

抗发炎Anti-Inflammatory

体外实验指出麦卢卡精油具有温和的抗发炎特性, 可以抑制发炎因子 α -TNF.(1)

抗微生物Anti-Microbial

- 体外实验指出麦卢卡精油能对抗多种真菌及细菌(2-4), 甚至能抑制抗药性强的菌株(5)
- 体外实验指出麦卢卡精油能杀死单纯性疱疹病毒I型及其他抗药型病毒(6)
- 体外实验指出麦卢卡精油可以有效杀死口腔细菌, 是一个理想的口腔清洁剂(7)

口腔卫生Oral Hygiene*

人体临床实验 (样本数=19)指出, 漱口水中加入一滴麦卢卡精油, 可以降低癌症病患因为放射性疗法造成口腔黏膜溃疡的疼痛.(9)

皮肤Skin

动物实验指出, 老鼠外用10% 麦卢卡精油, 可以减少紫外线UV-B造成的皮肤损伤, 例如皱纹及发炎.(10)

外用麦卢卡精油可避免紫外线UVB引起小鼠的皮肤光老化

TOPICAL ADMINISTRATION OF MANUKA OIL PREVENTS UV-B IRRADIATION-INDUCED CUTANEOUS PHOTO AGING IN MICE

麦卢卡原生于新西兰, 他的精油被毛利原住民广泛用于治疗伤口、发烧及疼痛问题。麦卢卡精油对皮肤抗老化的效益受到愈来愈多的关注, 但学术研究上对他的抗老生物活性所知甚少。环境中的阳光紫外线是皮肤损伤与老化的头号敌人, 实验想要了解麦卢卡精油是否可以对抗UVB紫外线对皮肤引起的光老化反应。此外, 外用多少剂量的麦卢卡精油可以减少UVB引起的皮肤皱纹与增厚, 也是实验的关注点。

实验结果发现, 外用10%麦卢卡精油可以明显降低皱纹表面积、深度和长度, 而且与抑制胶原纤维的流失、抑制表皮增生有关, 我们也观察到麦卢卡精油能够抑制UVB引起的皮肤发炎反应, 这是透过抑制炎症细胞因子产生的结果。

综观而论, **麦卢卡精油确实能够对抗光老化, 也能抑制紫外线造成的皮肤发炎**。麦卢卡精油不失为抗老化保养成分的新星!

