

野橘

Orange

myoilexpert



精油介绍

萃取部位: 果皮

萃取方法: 冷压法

气味描述: 香甜、清新、柑橘香

主要化学成分: 柠烯

柠烯 Limonene



Grapefruit

葡萄柚

柠烯 98%



Orange

野橘

柠烯 90%



Lemon

柠檬

柠烯 70%



Lime

莱姆

柠烯 65%

野橘

主要功效

- 强效的清洁和净化剂
- 改善焦虑、神经紧张、恐惧感
- 抗氧化剂, 流感季节可提高免疫力
- 添加于食物中可帮助食欲
- 凝神及提神, 快乐幸福感。

野橘

实际应用

- 加入多用途清洁剂中清洁及净化表面
- 滴数滴野橘精油于水槽或浴缸排水口, 可去除异味和污垢
- 每日于饮用水中加入一滴增添风味, 并促进体内净化
- 扩香以提振心情, 增加能量活力
- 晨间沐浴可在沐浴乳中滴入几滴野橘精油, 有个崭新的一天
- 于掌心滴1-2滴野橘、薄荷及乳香, 摩擦双手再深吸掌中香气, 最后按摩于颈部后方, 可以提振活力

精油科学

抗焦虑Anti-Anxiety*

- 人体临床实验(样本数=30) 指出, 在牙医诊所候诊室熏香野橘精油, 可以让看牙医的儿童唾液中的压力荷尔蒙可体松降低.(2)
- 人体临床实验(样本数=100) 指出, 嗅吸野橘精油可以降低孕妇临产时的焦虑感 (3)

保护细胞Cell Protection*

- 人体临床实验中 (样本数=43) ,每日口服 2g 柠檬烯(野橘精油的主要化学成分),可以聚集在乳癌患者的乳房组织, 有助预防乳癌(4)
- 动物实验中, 每日口服 1%柠檬烯(野橘精油的主要化学成分) 于膳食中, 可以有效保护降低化学性诱发的结肠癌发生.(5)

新陈代谢Metabolism*

- 人体临床实验 (样本数=125) 指出, 老年患者口服柠檬烯(野橘精油的主要化学成分) 10mg/kg, 配合减少发炎饮食(RISTOMED饮食), 可以降低血糖, 胰岛素水平, 纤维蛋白原(血栓形成因子) 也随之降低(14)
- 体外实验中, 柠檬烯(柑橘精油的主要化学成分)可以提高葡萄糖利用率, 增加脂肪的分解.(15)

情绪Mood*

人体临床实验 (样本数=72) 指出, 在牙科诊所等待室熏香野橘精油, 可以让就诊病患改善情绪, 降低焦虑(16)

扩香野橘精油能有效缓解女性患者在牙科候诊时的焦虑

AMBIENT ODOR OF ORANGE IN A DENTAL OFFICE REDUCES ANXIETY AND IMPROVES MOOD IN FEMALE PATIENTS

自古以来，精油就被各种文化作为传统的疗愈方式，但需要更多现代的科学实证来验证他的效果。这个研究选取了72位年龄在22岁到57岁之间的牙科病患，把他们分成两个组：一个控制组（14位男性，23位女性）；另一个芳香组（18位男性，17位女性）。

在芳香芬组的牙科等候室中，我们使用扩香机扩香野橘，然而另一组控制组却没有任何香氛。我们对测试者的自我鉴定统计报告、认知变化、焦虑程度、痛苦级别、情绪状态、警觉程度、镇静情况等方面做了评估。研究结果显示, 扩香野橘确实有放松的效果。

特别值得一提的是，相较于控制组，女性在野橘扩香环境中，**焦虑程度较低，表现出积极的情绪，以及高度的镇静状态**。这个资料对于野橘精油镇静放松的传统效力，提供了有效的论证。下次在等待看牙的时刻，或许可以尝试 嗅吸野橘精油来降低你的焦虑感!

