

# 广藿香

Patchouli

myoilexpert



# 精油介绍

萃取部位: 叶片

萃取方法: 蒸气蒸馏法

气味描述: 草本香、泥土香味

主要化学成分: 广藿香醇、倍半萜烯

# 广藿香

## 主要功效

- 低交感神经活性, 对情绪具有安稳、平衡的效果
- 促进滑顺、光泽的肤质
- 减少皱纹、面疱和肌肤问题
- 具有驱除蚊虫、除白蚁的效果, 亦可舒缓蚊虫叮咬
- 抗发炎, 研究显示广藿香对于乳腺炎有预防效果
- 使人镇静, 宁神和放松, 从而减轻焦虑

# 广藿香

## 实际应用

- 一天辛苦工作后, 搭配薄荷精油涂抹于前额、太阳穴和颈部后方, 帮助缓解头痛症状
- 涂抹一至两滴精油以帮助减少皱纹、面疱或肌肤患处, 亦可加入你喜爱的润肤产品中
- 于漱口水中加入1滴广藿香及1滴薄荷精油, 可以消除口臭, 带来清新的口气
- 搭配岩兰草涂抹于足底, 可以帮助镇静情绪
- 后味精油, 适合添加于古龙水中, 中和气味并让气味更持久

# 精油科学

## 心血管健康Cardiovascular Health

动物实验指出, 老鼠每日使用广藿香醇(广藿香精油的主要化学成分)连续10周, 可抑制巨噬细胞活性, 进而抑制动脉硬化及管腔变窄.(6)

## 免疫健康Immune Health

动物实验指出, 口服广藿香醇(广藿香精油的主要化学成分)80mg/kg, 可以提升免疫系统的活性.(7)

## 皮肤Skin

动物实验指出, 老鼠外用广藿香精油于皮肤, 可以预防紫外线对胶原蛋白和弹力蛋白的损伤.(8)

## 睡眠Sleep

动物实验指出, 嗅吸广藿香精油可发挥镇静效果, 帮助睡眠.(9)