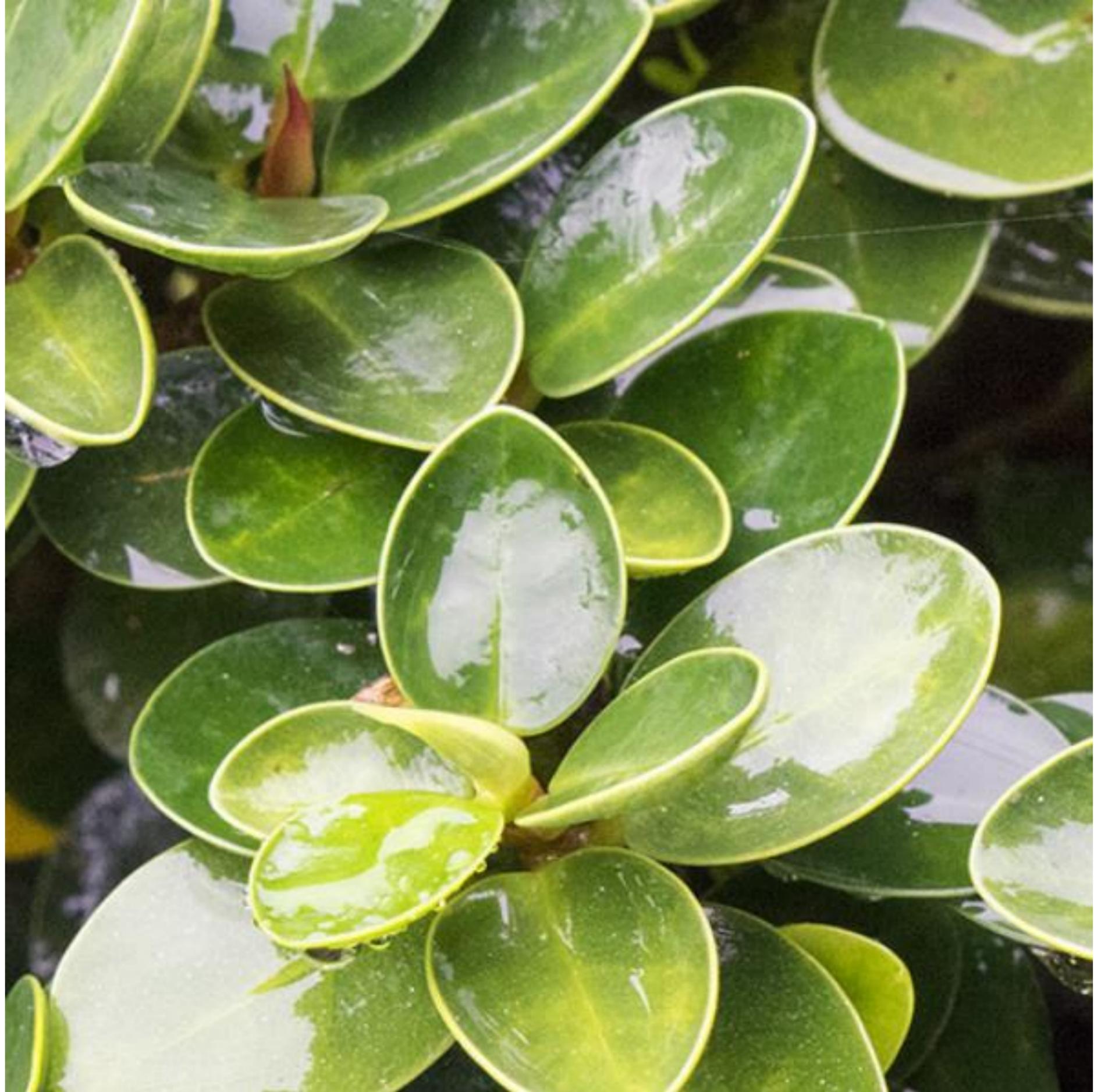


# 廣藿香

Patchouli

myoilexpert



# 精油介紹

萃取部位: 葉片

萃取方法: 蒸氣蒸餾法

氣味描述: 草本香、泥土香味

主要化學成分: 廣藿香醇、倍半萜烯

# 廣藿香

## 主要功效

- 低交感神經活性, 對情緒具有安穩、平衡的效果
- 促進滑順、光澤的膚質
- 減少皺紋、面皰和肌膚問題
- 具有驅除蚊蟲、除白蟻的效果, 亦可舒緩蚊蟲叮咬
- 抗發炎, 研究顯示廣藿香對於乳腺炎有預防效果
- 使人鎮靜, 寧神和放鬆, 從而減輕焦慮

# 廣藿香

## 實際應用

- 一天辛苦工作後, 搭配薄荷精油塗抹於前額、太陽穴和頸部後方, 幫助緩解頭痛症狀
- 塗抹一至兩滴精油以幫助減少皺紋、面皰或肌膚患處, 亦可加入你喜愛的潤膚產品中
- 於漱口水中加入1滴廣藿香及1滴薄荷精油, 可以消除口臭, 帶來清新的口氣
- 搭配岩蘭草塗抹於足底, 可以幫助鎮靜情緒
- 後味精油, 適合添加於古龍水中, 中和氣味並讓氣味更持久

# 精油科學

## 心血管健康Cardiovascular Health

動物實驗指出, 老鼠每日使用廣藿香醇(廣藿香精油的主要化學成分)連續10周, 可抑制巨噬細胞活性, 進而抑制動脈硬化及管腔變窄。(6)

## 免疫健康Immune Health

動物實驗指出, 口服廣藿香醇(廣藿香精油的主要化學成分)80mg/kg, 可以提升免疫系統的活性。(7)

## 皮膚Skin

動物實驗指出, 老鼠外用廣藿香精油於皮膚, 可以預防紫外線對膠原蛋白和彈力蛋白的損傷。(8)

## 睡眠Sleep

動物實驗指出, 嗅吸廣藿香精油可發揮鎮靜效果, 幫助睡眠。(9)