

# 檀香

Sandal wood

myoilexpert



# 精油介绍

萃取部位: 木材

萃取方法: 蒸气蒸馏法

气味描述: 木香、干燥、香甜

主要化学成分:  $\alpha$ - 檀香醇、 $\beta$ - 檀香醇

# 檀香

## 主要功效

- 使肌肤平滑、气色健康
- 淡化疤痕、减少肌肤瑕疵
- 抗病毒, 可用于单纯疱疹病毒引起的皮肤感染
- 檀木香具有安定提神的功效, 有助于沉思冥想
- 研究显示, 檀香可以诱发皮肤癌细胞正常凋亡
- 改善阿兹海默症患者因淀粉样蛋白 $\beta$ 诱发的记忆力衰退, 减少斑块在脑内沉积
- 与大地连结的香气, 可以平衡情绪, 产生和谐感

# 檀香

## 实际应用

- 取脸盆注入热水。滴一两滴檀香在脸上，用毛巾包住头部。让脸面向水面的蒸气, 可用以美化肌肤
- 涂抹一两滴在湿发上，可以留住水分并让头发柔顺闪亮
- 熏香可改善喉咙痛，支气管炎
- 盆浴时加入4滴檀香精油能帮助泌尿道健康, 改善发炎(例如 膀胱炎)
- 深吸一口手掌上的檀香精油，可以舒缓紧绷情绪、调整情绪
- 养花帮手, 在植物上喷洒加入檀香精油的水, 可以延长植物寿命
- 檀香可与花朵类精油, 如薰衣草、茉莉、天竺葵一同熏香, 增添甜美气氛; 也可与佛手柑与葡萄柚精油一起熏香, 创造提振的香气; 或是与乳香熏香沉静心灵

# 精油科学

## 青春痘Acne\*

人体临床实验(样本数=42) 指出, 外用0.5% 水杨酸, 另加入檀香精油, 可以治疗轻度到中度的青春痘.(1)

## 保护细胞Cell Protection

- 体外实验指出, 檀香精油也许可以抑制人类乳癌快速增生(2)
- 体外实验指出, 檀香醇(檀香精油的主要化学成分)也许可以保护紫外线UVB引起的皮肤癌(3, 4)
- 体外实验指出, 檀香醇(檀香精油的主要化学成分)也许可以抑制摄护腺癌细胞形成新血管.(5,6)

## 心血管健康Cardiovascular Health\*

人体临床实验 (样本数=57) 指出, 使用薰衣草、罗马洋甘菊、檀香、依兰和马郁兰组成的精油复方, 4周进行12次脚底按摩, 可以降低血压.(9)

## 情绪Mood\*

人体临床实验 (样本数=26) 指出, 嗅吸檀香精油可以增加注意力, 提振情绪.(10)

## 乳香与檀香精油对体外培养的膀胱癌细胞的不同反应

### DIFFERENTIAL EFFECTS OF SELECTIVE FRANKINCENSE (RU XIANG) ESSENTIAL OIL VERSUS NON-SELECTIVE SANDALWOOD (TAN XIANG) ESSENTIAL OIL ON CULTURED BLADDER CANCER CELLS

乳香和檀香在中医药上都是预防癌症的处方,实验欲观察乳香及檀香精油对于人体外膀胱癌细胞的抗增殖和促凋亡效果.

实验采用的是人体膀胱癌J82细胞, 以及人类膀胱尿路上皮UROtsa细胞, 使用比色XTT细胞活性检测, 乳香精油对于人体膀胱癌J82细胞的凋亡反应更加敏感, 檀香精油则能抑制J82癌细胞以及UROtsa癌细胞两者的生存力, 乳香及檀香精油都能活化发炎细胞因子 ( IL-6 ) 的反应路径, 但是他们对于膀胱癌细胞都有其独特的分子作用, 例如乳香精油会活化热休克蛋白与组蛋白核心蛋白, 檀香精油会抑制蛋白激酶活性并活化G蛋白偶连受体。

乳香及檀香精油各自有其不同的机制, 导致J82癌细胞以及UROtsa癌细胞凋亡。乳香精油会更具选择性, 檀香精油则比较不具选择性。

