

檀香

Sandal wood

myoilexpert



精油介紹

萃取部位: 木材

萃取方法: 蒸氣蒸餾法

氣味描述: 木香、乾燥、香甜

主要化學成分: α - 檀香醇、 β - 檀香醇

檀香

主要功效

- 使肌膚平滑、氣色健康
- 淡化疤痕、減少肌膚瑕疵
- 抗病毒, 可用於單純疱疹病毒引起的皮膚感染
- 檀木香具有安定提神的功效, 有助於沉思冥想
- 研究顯示, 檀香可以誘發皮膚癌細胞正常凋亡
- 改善阿茲海默症患者因澱粉樣蛋白 β 誘發的記憶力衰退, 減少斑塊在腦內沉積
- 與大地連結的香氣, 可以平衡情緒, 產生和諧感

檀香

實際應用

- 取臉盆注入熱水。滴一兩滴檀香在臉上，用毛巾包住頭部。讓臉面向水面的蒸氣, 可用以美化肌膚
- 塗抹一兩滴在濕發上，可以留住水分並讓頭髮柔順閃亮
- 熏香可改善喉嚨痛，支氣管炎
- 盆浴時加入4滴檀香精油能幫助泌尿道健康, 改善發炎(例如 膀胱炎)
- 深吸一口手掌上的檀香精油，可以舒緩緊繃情緒、調整情緒
- 養花幫手, 在植物上噴灑加入檀香精油的水, 可以延長植物壽命
- 檀香可與花朵類精油, 如薰衣草、茉莉、天竺葵一同薰香, 增添甜美氣氛; 也可與佛手柑與葡萄柚精油一起薰香, 創造提振的香氣; 或是與乳香薰香沉靜心靈

精油科學

青春痘Acne*

人體臨床實驗(樣本數=42) 指出, 外用0.5% 水楊酸, 另加入檀香精油, 可以治療輕度到中度的青春痘.(1)

保護細胞Cell Protection

- 體外實驗指出, 檀香精油也許可以抑制人類乳癌快速增生(2)
- 體外實驗指出, 檀香醇(檀香精油的主要化學成分)也許可以保護紫外線UVB引起的皮膚癌(3, 4)
- 體外實驗指出, 檀香醇(檀香精油的主要化學成分)也許可以抑制攝護腺癌細胞形成新血管.(5,6)

心血管健康Cardiovascular Health*

人體臨床實驗 (樣本數=57) 指出, 使用薰衣草、羅馬洋甘菊、檀香、依蘭和馬鬱蘭組成的精油複方, 4周進行12次腳底按摩, 可以降低血壓.(9)

情緒Mood*

人體臨床實驗 (樣本數=26) 指出, 嗅吸檀香精油可以增加注意力, 提振情緒.(10)

乳香與檀香精油對體外培養的膀胱癌細胞的不同反應

DIFFERENTIAL EFFECTS OF SELECTIVE FRANKINCENSE (RU XIANG) ESSENTIAL OIL VERSUS NON-SELECTIVE SANDALWOOD (TAN XIANG) ESSENTIAL OIL ON CULTURED BLADDER CANCER CELLS

乳香和檀香在中醫藥上都是預防癌症的處方,實驗欲觀察乳香及檀香精油對於人體外膀胱癌細胞的抗增殖和促凋亡效果.

實驗採用的是人體膀胱癌J82細胞, 以及人類膀胱尿路上皮UROtsa細胞, 使用比色XTT細胞活性檢測, 乳香精油對於人體膀胱癌J82細胞的凋亡反應更加敏感, 檀香精油則能抑制J82癌細胞以及UROtsa癌細胞兩者的生存力, 乳香及檀香精油都能活化發炎細胞因數 (IL-6) 的反應路徑, 但是他們對於膀胱癌細胞都有其獨特的分子作用, 例如乳香精油會活化熱休克蛋白與組蛋白核心蛋白, 檀香精油會抑制蛋白激酶活性並活化G蛋白偶連受體。

乳香及檀香精油各自有其不同的機制, 導致J82癌細胞以及UROtsa癌細胞凋亡。乳香精油會更具選擇性, 檀香精油則比較不具選擇性。

