

穗甘松

Spikenard

myoilexpert



精油介绍

萃取部位: 根部

萃取方法: 蒸气蒸馏法

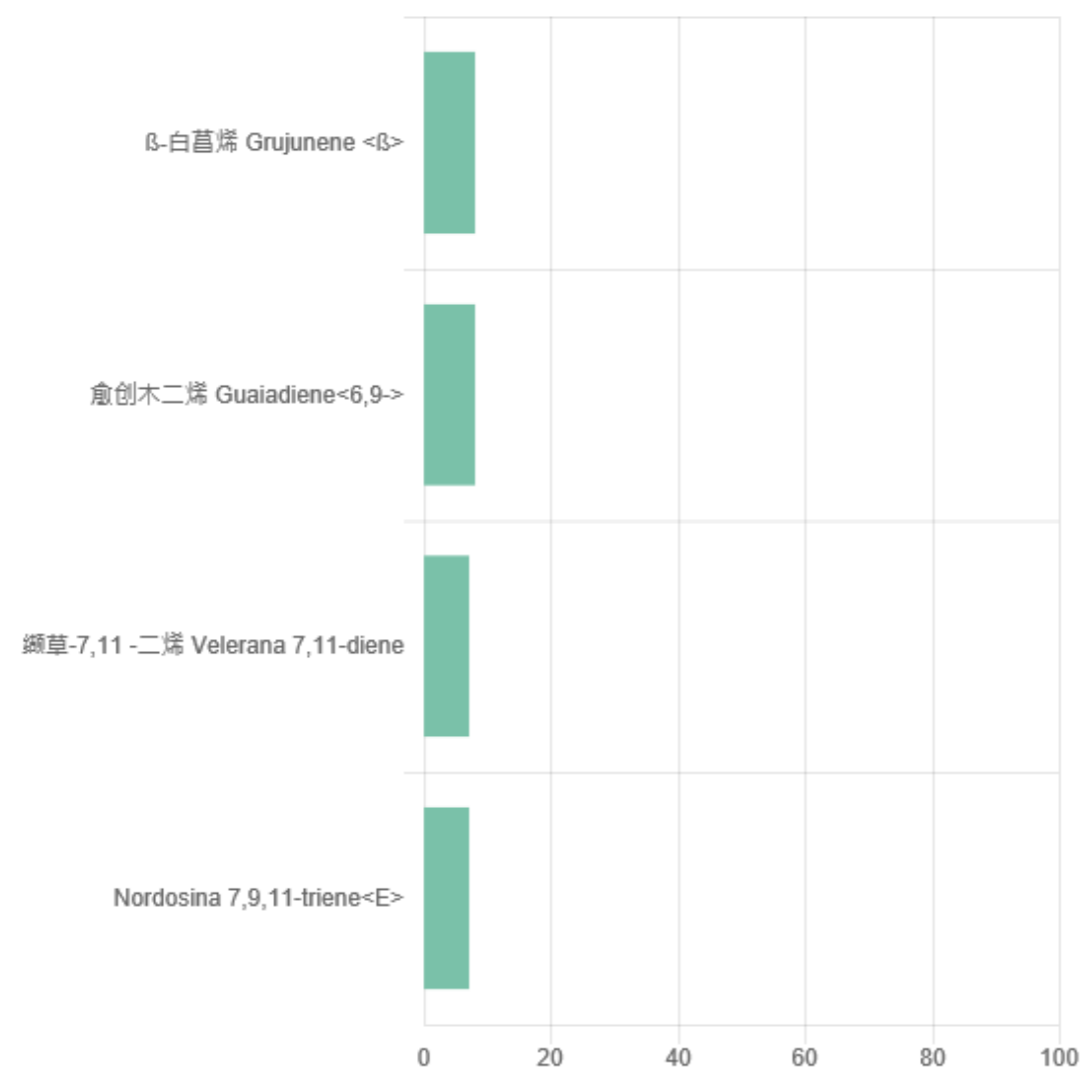
气味描述: 木质、辛香、陈旧

主要化学成分: 缬草酮

穗甘松

10个单萜, 34个倍半萜

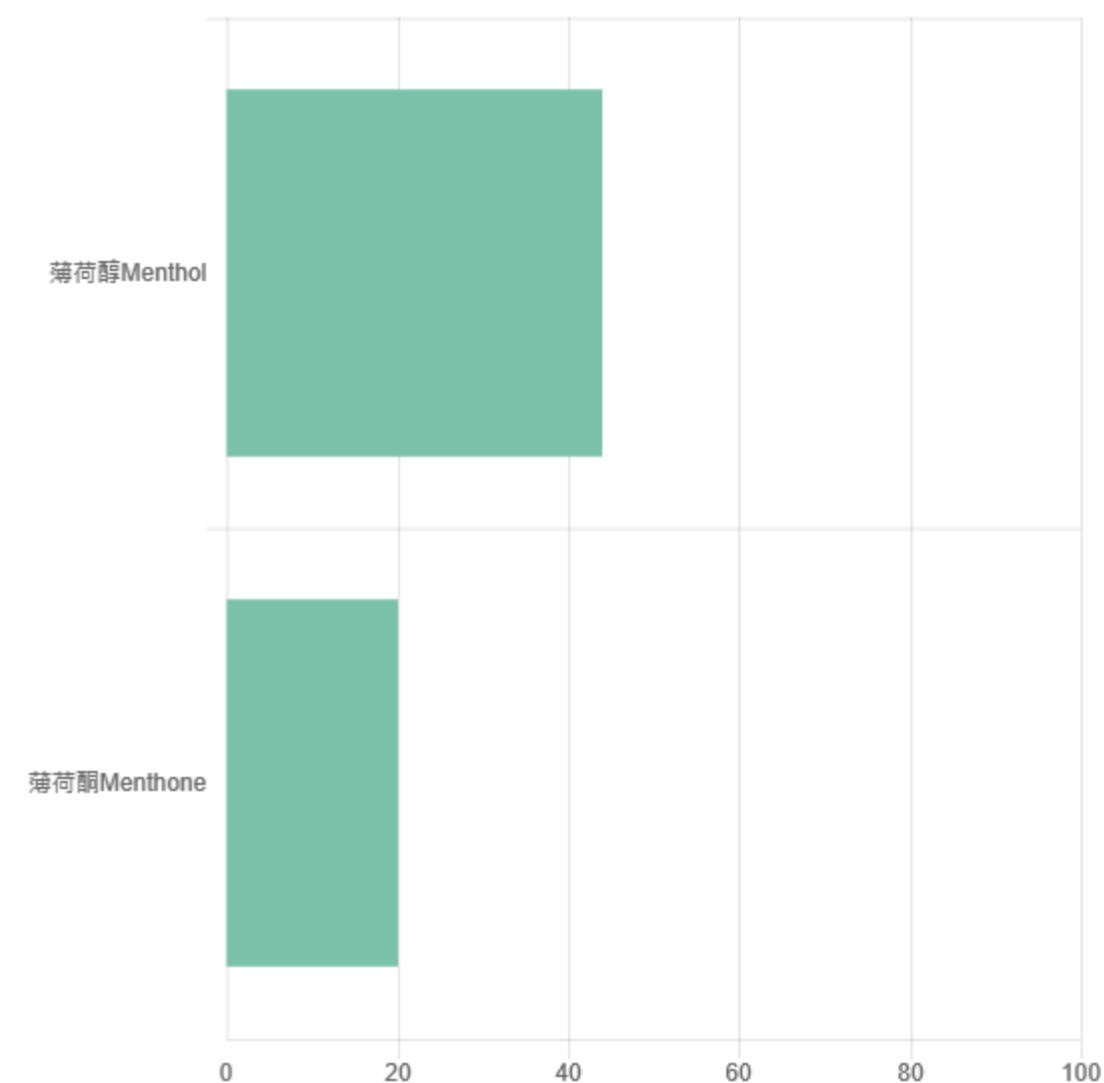
化学成分



薄荷

薄荷醇, 薄荷酮

化学成分



穗甘松

实际应用

- 于颈部后方或太阳穴涂抹一至两滴穗甘松精油，可以促进镇静与放松。很适合用于冥想。
- 加入木质和花类精油外用，或加入保湿乳霜一同使用, 能缓和干燥与过敏肌肤, 让肌肤柔嫩和滑顺
- 于喜爱的洁面用品或抗老化产品中加入一至两滴精油，促进健康、光亮的肌肤。
- 搭配莱姆或尤加利嗅吸或熏香, 可帮助支持呼吸道健康
- 将穗甘松搭配丁香、丝柏、乳香、天竺葵、杜松浆果、熏衣草、没药、野橘、玫瑰和岩兰草精油制成个人专属香氛

穗甘松

主要功效

- 提振香气
- 促进镇静与放松之感
- 因安稳特性常用于芳香疗法与静坐冥想
- 调整血压与心律不整
- 平衡肤质、帮助皮肤再生, 尤其适合老化肌肤的保养
- 使人沉稳内敛, 唤醒自我觉察的能力, 并且强化心灵

精油科学

抗氧化Anti-Oxidant

体外实验中, 穗甘松是很强的抗氧化剂(1,2)

气喘Asthma

动物实验中, 天竺鼠嗅吸穗甘松蒸气可以打开呼吸道, 降低化学性诱发的气喘.(3)

心血管健康Cardiovascular Health

- 动物实验中, 静脉注射穗甘松精油0.2mg/kg 二小时后可以降低血压.(4)
- 动物实验中, 静脉注射23mg/kg 缬草萜酮(穗甘松的主要化学物质)可以调整心律不整.(5)
- 体外实验中, 穗甘松油有血管扩张剂的作用, 可以促进一氧化氮产生.(6)